

## PROTECCIÓN INTEGRAL FEMINISTA (PIF)



## MIRADA DEL CUIDADO

## PROTECCIÓN INTEGRAL FEMINISTA (PIF)

La Protección Integral Feminista es una respuesta al alto riesgo que implica la labor de defensa de derechos humanos en un contexto social, político y cultural, donde nos atraviesan violencias múltiples y estructurales.

## MIRADA DEL CUIDADO

La PIF pone al centro el autocuidado, el cuidado colectivo y la sanación. Nos invita a cuidar el cuerpo, las emociones y los vínculos dentro de los movimientos. Entiende que para transformar el mundo también necesitamos sanar y cuidarnos entre todas las personas.



MIRADA DECOLONIAL

The illustration shows two hands holding a rectangular frame containing a map of Latin America. The map is drawn in a simple, black-outlined style. The hands are also drawn in a simple, black-outlined style. The entire scene is set within a white circle on a purple background.



MIRADA FEMINISTA

The illustration shows a raised fist, a symbol of solidarity and resistance. The fist is drawn in a simple, black-outlined style. A purple ribbon is tied around the wrist, and a small rainbow flag is attached to the ribbon. The entire scene is set within a white circle on a purple background.

## MIRADA DECOLONIAL

La PIF nace desde el Sur y reconoce la fuerza de los pueblos indígenas y afrodescendientes.

Cuestiona el pensamiento colonial y valora los saberes locales y comunitarios. Promueve estrategias de protección y sanación que integran la diversidad cultural y rompen con las jerarquías.

## MIRADA FEMINISTA

La PIF parte del feminismo para entender cómo el poder y la violencia afectan de forma distinta a mujeres y disidencias. Reconoce que lo personal es político y que las desigualdades también viven dentro de los movimientos sociales. Busca desmontar el machismo y las lógicas patriarcales para construir luchas más justas, cuidadosas e igualitarias.



CUERPO. EMOCIONES.  
TRABAJO. COMUNIDAD y ESPIRITUALIDAD.

**PRINCIPIO DE INTEGRALIDAD Y MULTIPLICIDAD**

The icon features a white circle on a purple background. Inside the circle, there is a hand-drawn illustration of four stylized human figures with faces, arranged in a group. The text 'CUERPO. EMOCIONES.' is written in purple at the top, and 'TRABAJO. COMUNIDAD y ESPIRITUALIDAD.' is written in purple at the bottom, following the curve of the circle.



RIESGO  
IMPACTO

**PRINCIPIO DE INTERSECCIONALIDAD DE LOS RIESGOS E IMPACTOS**

The icon features a white circle on a purple background. Inside the circle, there is a yellow warning triangle with a purple exclamation mark inside it. The text 'RIESGO' is written in purple at the top, and 'IMPACTO' is written in purple at the bottom, following the curve of the circle.

## PRINCIPIO DE INTEGRALIDAD Y MULTIPLICIDAD

La PIF cuida a la persona y las organizaciones de forma completa: cuerpo, emociones, trabajo, comunidad y espiritualidad. No solo protege la vida, también el bienestar y la continuidad de las luchas. Busca equilibrio entre todas las áreas que sostienen la vida de quienes defienden derechos.

## PRINCIPIO DE INTERSECCIONALIDAD DE LOS RIESGOS E IMPACTOS

Reconoce que los riesgos no son iguales para todas las personas. Algunos son visibles (violencia física) y otros invisibles (agotamiento o desvalorización). Por eso, se atienden todas las formas de daño que atraviesan la vida cotidiana.



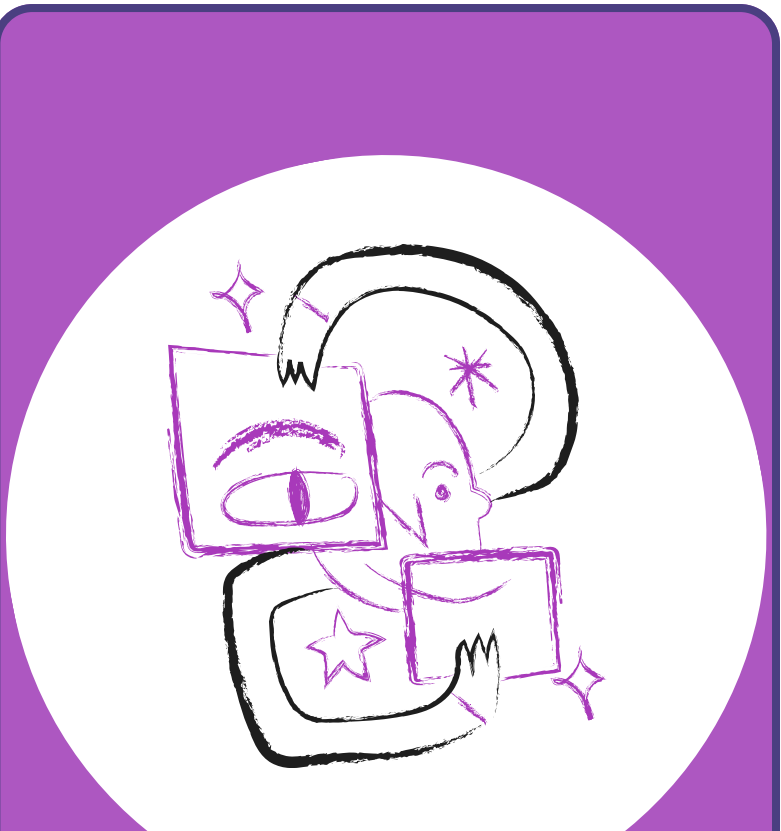
## ESFERAS

Son los distintos espacios donde vive y actúa una persona defensora. Van desde su cuerpo y su hogar hasta su comunidad y el movimiento social. En cada esfera se busca restaurar condiciones para vivir y luchar con seguridad.

## LA ESFERA DEL CUERPO

El cuerpo es el centro de la protección y el primer territorio a cuidar. Incluye las dimensiones física, emocional, mental, espiritual, energética, digital, identitaria y legal. Esta esfera abarca las siguientes dimensiones:

- Dimensión física
- Dimensión emocional
- Dimensión mental
- Dimensión espiritual
- Dimensión energética
- Dimensión digital
- Dimensión identitaria
- Dimensión legal



**DIMENSIÓN FÍSICA**



**DIMENSIÓN EMOCIONAL**

## DIMENSIÓN FÍSICA

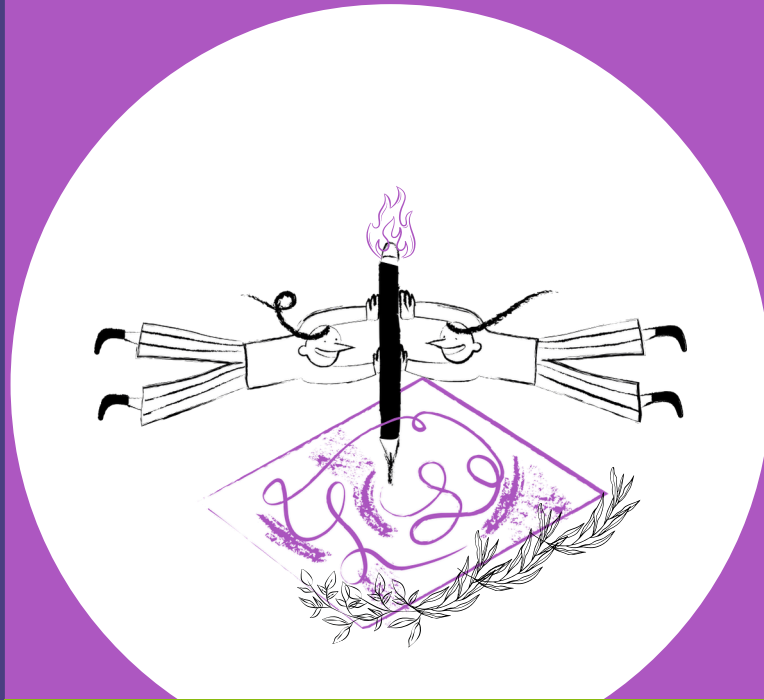
Se apunta a prevenir o responder ante un ataque que atente contra la integridad física. De igual manera, la PIF atiende todas las dolencias y afectaciones que se expresan corporalmente: dolor de espalda, agotamiento, etc.

## DIMENSIÓN EMOCIONAL

La PIF explora y atiende las emociones generadas en la defensa de derechos humanos. Muchas veces estas se asocian al miedo, la tristeza, el enojo, el desánimo. La PIF promueve que las y los defensores vivamos en primera persona lo que buscamos para otros: alegría, placer y bienestar.



**DIMENSIÓN MENTAL**



**DIMENSIÓN ESPIRITUAL**

## DIMENSIÓN MENTAL

Se atienden los pensamientos negativos, derivados del contexto, los que se tienen sobre un/a mismo/a y el entorno de colaboración.

## DIMENSIÓN ESPIRITUAL

La PIF fortalece el sentimiento de trascendencia que conecta con la ancestralidad y la sabiduría, en reivindicación de las culturas milenarias americanas y del legado afrodescendiente.



**DIMENSIÓN ENERGÉTICA**



**DIMENSIÓN DIGITAL**

## DIMENSIÓN ENERGÉTICA

Nos reconocemos como seres energéticos. Por eso la PIF identifica y fortalece las energías positivas.

## DIMENSIÓN DIGITAL

La integridad de nuestro cuerpo también está en juego en los espacios virtuales, por lo que la PIF interviene en este ámbito.

conocer  
reconocer  
valorar  
aceptar

**se**

**DIMENSIÓN IDENTITARIA**



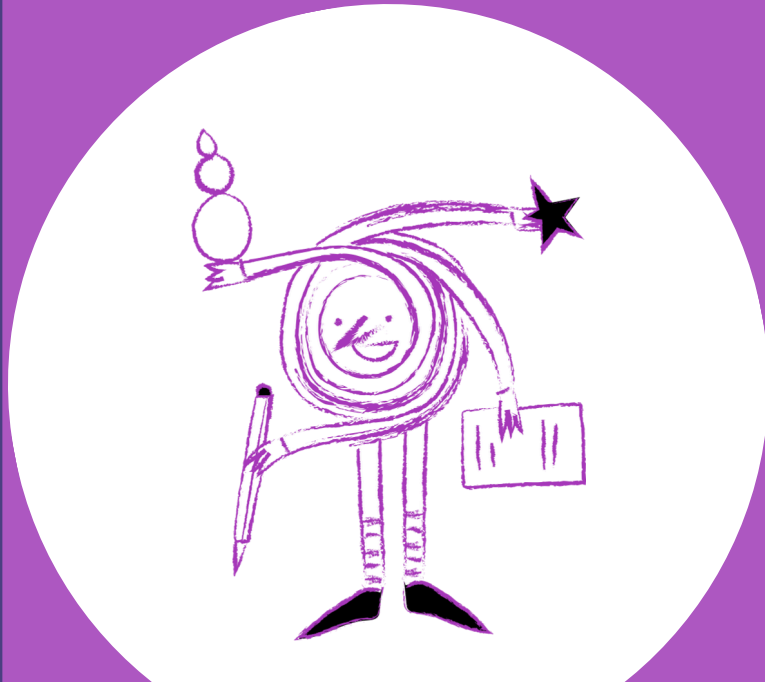
**DIMENSIÓN LEGAL**

## DIMENSIÓN IDENTITARIA

El sentido de pertenencia es fundamental para el fortalecimiento de toda persona, siempre y cuando esté ligada a la capacidad para conocerse, reconocerse, valorarse y aceptarse con los rasgos distintivos por razón de género, características físicas, orientación sexoafectiva, etnia, raza, militancia, etc.

## DIMENSIÓN LEGAL

Un cuerpo apresado, no puede seguir con la lucha. De ahí que la PIF atiende la dimensión jurídica.



**LA ESFERA DE LA COTIDIANIDAD**



**LA ESFERA DE LA ORGANIZACIÓN**

## LA ESFERA DE LA COTIDIANIDAD

Abarca los espacios y rutinas diarias donde las personas activistas viven y trabajan. Su cuidado es esencial para garantizar bienestar, seguridad y equilibrio en la vida cotidiana. Incluye el hogar, el trabajo, la comunidad, los afectos y el tiempo libre como partes clave de la protección.

## LA ESFERA DE LA ORGANIZACIÓN

se enfoca en cuidar el funcionamiento interno de los colectivos y movimientos sociales. Reconoce que también dentro de las organizaciones pueden existir riesgos y conflictos que afectan su misión. Por ello, busca fortalecer la protección, el bienestar y la colaboración entre sus integrantes generando buen ambiente de trabajo, condiciones laborales dignas y promoviendo la formación y el conocimiento constante.



**LA ESFERA DEL  
MOVIMIENTO SOCIAL**



**LA ESFERA GENERAL  
DE LA DEFENSORÍA  
DE LOS DD.HH.**

## LA ESFERA DEL MOVIMIENTO SOCIAL

Busca fortalecer los lazos entre activistas y organizaciones para sostener las luchas colectivas.

La PIF impulsa redes solidarias, decisiones democráticas y espacios de aprendizaje compartido a través de alianzas, espacios de toma de decisiones y de intercambio.

## LA ESFERA GENERAL DE LA DEFENSORÍA DE LOS DD.HH.

La PIF apunta también a impulsar procesos de protección en ámbitos que, aun no estando vinculados directamente con el día a día de los/as defensores/as, sí repercuten en las condiciones generales de su labor.

NECESIDAD

SEGURIDAD INTEGRAL

**ESTRATEGIAS**

This icon depicts a person standing next to a whiteboard. The whiteboard contains a diagram with a person silhouette and a checkmark. The word 'NECESIDAD' is written in purple at the top, and 'SEGURIDAD INTEGRAL' is written in purple at the bottom of the whiteboard area. Below the whiteboard, the word 'ESTRATEGIAS' is written in white on a green background.

**ESTRATEGIA DE  
SEGURIDAD DIGITAL**

This icon shows a hand holding a smartphone. The phone is surrounded by purple wavy lines and small circles, representing digital signals or data. Below the phone, the text 'ESTRATEGIA DE SEGURIDAD DIGITAL' is written in white on a green background.

## ESTRATEGIAS

Son los caminos desde donde se actúa para proteger: físico, digital, emocional, legal, económico, etc. Cada estrategia atiende una necesidad y fortalece la seguridad integral. Pueden combinarse según el contexto y las prioridades.

## ESTRATEGIA DE SEGURIDAD DIGITAL

Protege la información y las comunicaciones en entornos virtuales. Busca prevenir ataques y cuidar los datos personales y colectivos de activistas. Promueve el uso seguro de redes, plataformas y dispositivos electrónicos.



**ESTRATEGIA DE AUTOCUIDADO,  
CUIDADO COLECTIVO  
Y SANACIÓN**



**ESTRATEGIA PSICOSOCIAL**

## ESTRATEGIA DE AUTOCUIDADO, CUIDADO COLECTIVO Y SANACIÓN

Atiende los riesgos emocionales y físicos del activismo. Fomenta el descanso, la reflexión y la sanación individual y grupal.

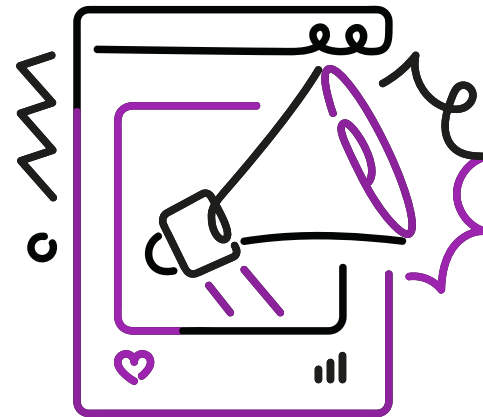
Fortalece la autoestima, el empoderamiento y la cultura del bienestar en las luchas.

## ESTRATEGIA PSICOSOCIAL

Ofrece apoyo emocional y político frente al miedo, desgaste y violencia. Ayuda a comprender cómo operan las agresiones para responder con fortaleza. Promueve la resiliencia y el cuidado integral de las personas defensoras.



**ESTRATEGIA JURÍDICA**



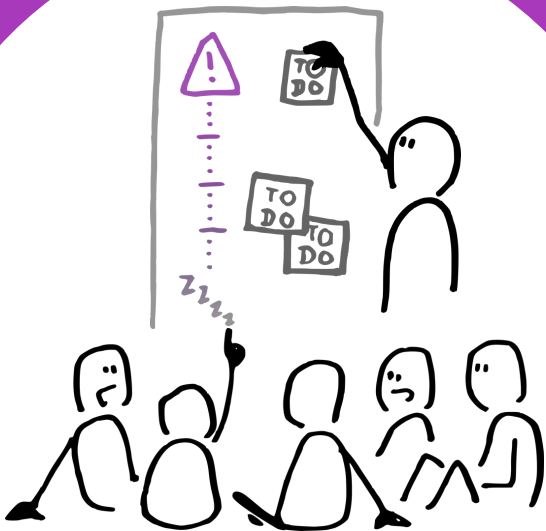
**ESTRATEGIA DE INCIDENCIA**

## ESTRATEGIA JURÍDICA

Defiende legalmente a las y los activistas ante criminalización o persecución. Busca liberar a personas presas políticas y frenar acusaciones injustas. Fortalece la protección individual y colectiva a través de la justicia.

## ESTRATEGIA DE INCIDENCIA

Interviene para exigir justicia y mejores condiciones para la defensa de derechos. Puede activarse en casos individuales o para transformar políticas públicas. Conecta la acción política con la protección directa de activistas.



**ESTRATEGIA DE ARTICULACIÓN**



**ESTRATEGIA DE LOS SABERES**

## ESTRATEGIA DE ARTICULACIÓN

Promueve alianzas y redes solidarias entre movimientos y organizaciones. Fortalece el apoyo mutuo y la acción conjunta a nivel local e internacional. Favorece la cooperación y la construcción colectiva de estrategias.

## ESTRATEGIA DE LOS SABERES

Valora y comparte conocimientos críticos y comunitarios sobre protección. Recupera saberes indígenas y afrodescendientes como parte del cuidado colectivo. Construye nuevas narrativas y aprendizajes desde la diversidad cultural.



**ESTRATEGIA ECONÓMICA-  
PRESUPUESTARIA**



**MEDIDAS**

## ESTRATEGIA ECONÓMICA- PRESUPUESTARIA

Busca recursos para sostener el activismo y la protección integral. Propone incluir presupuestos para salarios dignos, espacios seguros y equipos de seguridad.

Garantiza que cuidar también sea una prioridad económica.

## MEDIDAS

Son las acciones concretas dentro de cada estrategia, adaptadas a cada caso. No son fijas: se ajustan según los riesgos y las posibilidades reales. Permiten pasar de la idea de cuidado a la práctica cotidiana.



The illustration shows a person from behind, pointing at a whiteboard. On the whiteboard is a flowchart with a central circle and several smaller circles connected by arrows. Above the whiteboard are two speech bubbles, one containing a checkmark and the other a question mark. The entire scene is set within a white circle on a purple background.

**PLAN DE PROTECCIÓN INTEGRAL FEMINISTA**

**PLAN DE PROTECCIÓN INTEGRAL FEMINISTA**

Después de la realización de un diagnóstico o de un análisis de riesgo las defensoras u organizaciones definen una serie de medidas para mejorar su cuidado y seguridad en las distintas esferas y ámbitos que son considerados dentro de la PIF.