

**Por el derecho a una  
alimentación sana y nutritiva  
#OaxacaSinChatarra**



“Por el derecho a una alimentación sana y nutritiva, Oaxaca sin chatarra”, es una campaña que se ha impulsado desde octubre del 2020, bajo los esfuerzos de sociedad civil estatal, nacional e internacional, de cara a la gran crisis de salud y alimentación que se vive en México con énfasis específico en Oaxaca.



**#SanoDesarrollo**

Fue fundamental para el impulso de la **campana** la reforma al artículo 20 BIS de la **Ley de los Derechos de Niñas, Niños y Adolescentes** la cual prohibía la distribución, venta, regalo o suministro a personas menores de 18 años de bebidas azucaradas o alimentos envasados con alto contenido calórico, **siendo Oaxaca el primer estado en México en asentar un precedente en el marco legal, en el año 2020.**



**#NiñasNiñosYAdolescentes**

En Oaxaca sin chatarra nos hemos fijado los objetivos de **contribuir a generar conciencia para lograr una cultura de alimentación sana, revalorar la alimentación tradicional, fortalecer el consumo y economía local**, por lo que se han generado vinculaciones con centros escolares, docentes y autoridades municipales que poco a poco han ido **asumiendo el derecho a una alimentación sana y nutritiva, cuidado del medio ambiente y espacios saludables** como una acción contundente que cuida la vida.



**#AmbientesSaludables**

Con la campaña fomentamos en niñeces,  
adolescencias y comunidades la  
concientización y **apropiación**  
de los **derechos**:

- \* A una **alimentación sana**.
- \* A la **salud**.
- \* A un **sano desarrollo**.

**Como una apuesta de lucha  
contra los impactos del  
capitalismo voraz.**



**#CuidaTuSaludCuidaElPlaneta**

# OAXACA SIN CHATARRA ES IMPULSADA POR:



#ConsumeLocal

Destacamos que la reciente **reforma al artículo 75 de la Ley General de Educación en materia de la salud alimentaria en las escuelas**, abre una brecha para la campaña y la apuesta de ésta por la obligatoriedad que implica su implementación a nivel estatal, municipal y comunitario, al regular la venta de alimentos y bebidas para ser preparados de manera saludable, sostenible y con productos de la región en la que se habita.

#Oaxacasincharra



#AmbientesSaludables

En las últimas décadas **los productos chatarra han desplazado a la comida tradicional sana y nutritiva, convirtiéndose en una amenaza para la salud.** El daño por el consumo de estos productos **no sólo afectan a quienes los ingieren, sino además ocasionan grandes problemas de contaminación,** destrucción del planeta y acaparamiento de recursos naturales para su producción, distribución y desecho; **afectando a los ecosistemas del mundo y contribuyendo al cambio climático.**



**#NiñasNiñosYAdolescentes**



**Oaxaca se encuentra en los primeros diez lugares de los estados con mayores muertes por diabetes, que se han acentuado sobre todo en la población indígena y personas sin seguridad social y bajos ingresos, posicionándose además como la 2<sup>a</sup> entidad con mayor tasa de obesidad entre adultos y 1<sup>a</sup> de obesidad en las niñas.**



**#CuidaTuSaludCuidaElPlaneta**

# Componentes de la campaña

- **Sensibilización y formación**
  - **Incidencia**
- **Acciones en Espacios Públicos**
- **Elaboración y difusión de materiales**
- **Vinculación con otros movimientos y agendas**
  - **Investigación**

Hemos llevado a cabo las siguientes acciones:

- **Elaboración y distribución de materiales:** recetarios, loterías, murales, talleres, infografías, video cuentos, serie de videos sobre huerto en casa y recetas sanas, spots de radios en español y traducidos a 5 lenguas originarias (zapoteco, chinanteco, chatino, mazateco y mixe).
- **Ferias.**
- **Diplomado.**
- **Materiales educativos.**
- **Reuniones de trabajo con autoridades** comunitarias, municipales y estatales.
- **Difusión de la campaña** en redes sociales, radios comunitarias, en autobuses dentro de la ciudad de Oaxaca y sus colonias conurbadas.



**#ConsumeLoLocal**



**Conoce y descarga** de manera libre  
nuestros materiales en:



@OaxacaSinChatarra

