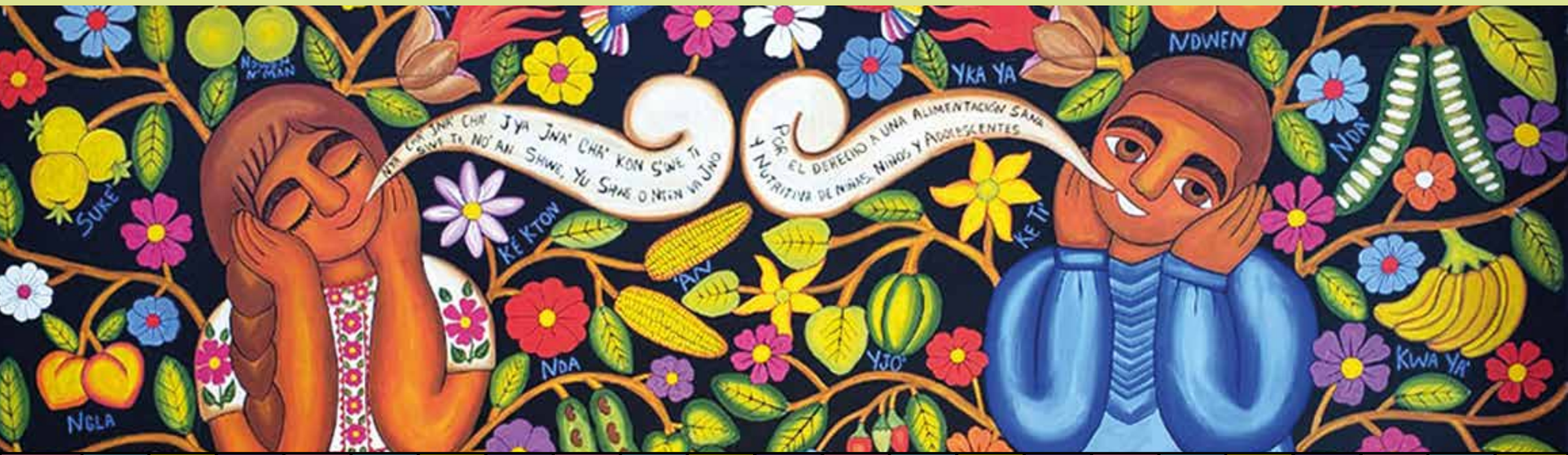
Por el derecho a una alimentación sana y nutritiva

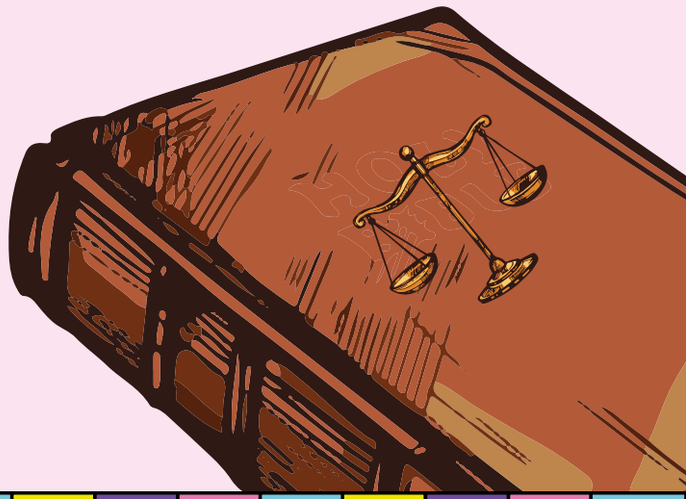
#OaxacaSinChatarra

“Por el derecho a una alimentación sana y nutritiva, Oaxaca sin chatarra”, es una campaña que ha ido desarrollándose desde los diversos esfuerzos de organizaciones de la sociedad civil, de cara a la gran crisis de salud y alimentación que se vive en México con énfasis específico en Oaxaca, como resultado de la alianza entre organizaciones estatales y nacionales.



#SanoDesarrollo

Sin duda alguna jugó un papel importante en el año 2020, la reforma al artículo 20 BIS de la Ley Estatal de niñas, niños y adolescentes la cual prohibía la distribución, venta, regalo o suministro a personas menores de 18 años de bebidas azucaradas o alimentos envasados con alto contenido calórico, siendo Oaxaca el primer estado en México en asentar un precedente en el marco legal.



#NiñasNiñosYAdolescentes

Diversas organizaciones de la sociedad civil nos hemos fijado como objetivo **contribuir a generar conciencia para lograr una cultura de alimentación sana, revalorar la alimentación tradicional, fortalecer el consumo y economía local,** por lo que se han generado vinculaciones con centros escolares, docentes y autoridades municipales que poco a poco han ido asumiendo el derecho a una alimentación sana y nutritiva, cuidado del medio ambiente y espacios saludables como una acción contundente que cuida la vida.

#AmbientesSaludables

Con la campaña tratamos de fomentar en las niñeces, adolescencias y comunidades diversas la concientización y apropiación de los **derechos a una alimentación sana, a la salud y a un sano desarrollo, como una apuesta a luchar contra los impactos del capitalismo voraz.**

#CuidaTuSaludCuidaElPlaneta

Actualmente es impulsada por 27 organizaciones civiles que trabajan en Oaxaca y a nivel nacional.

#ConsumeLoLocal

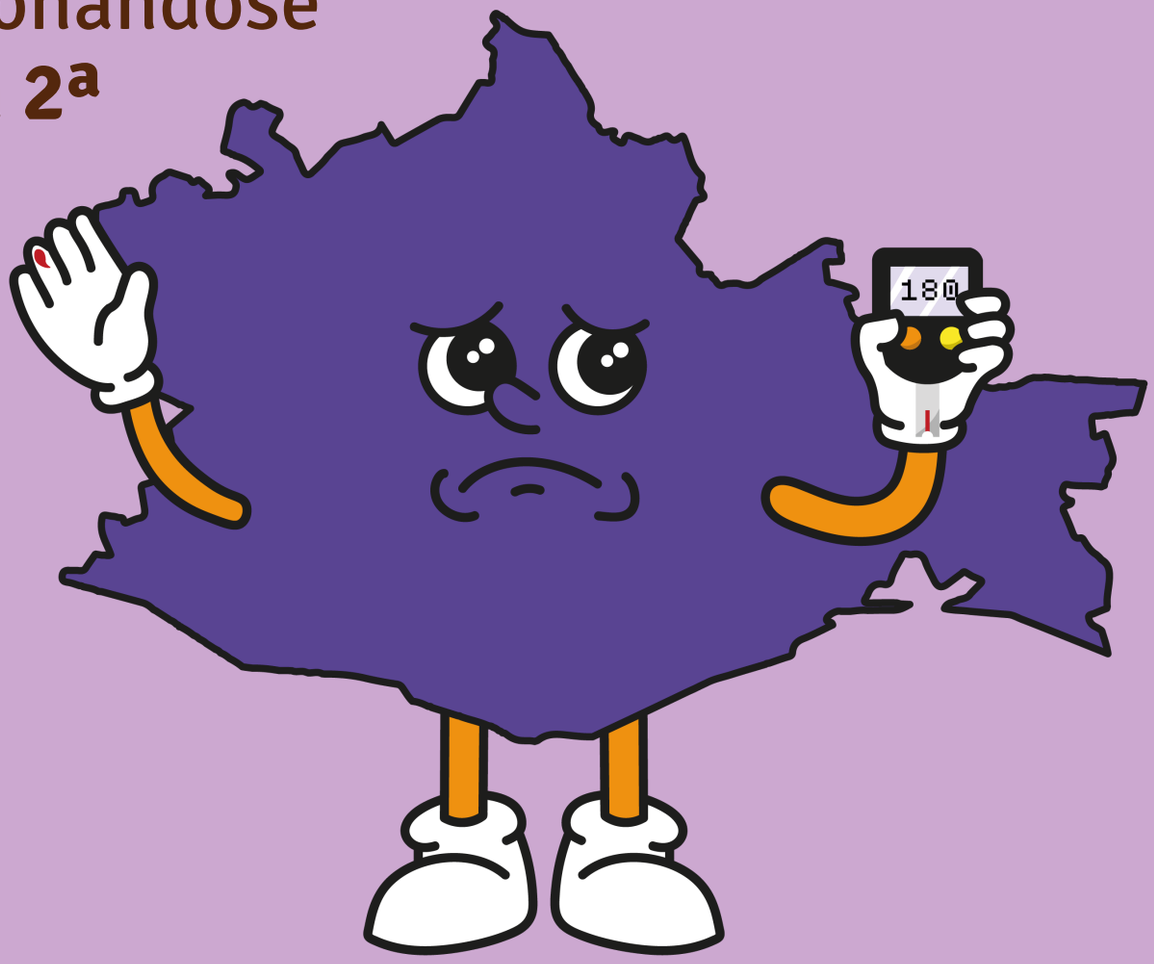
Destacamos que la reciente **reforma al artículo 75 de la Ley General de Educación en materia de la salud alimentaria en las escuelas,** abre una brecha para la campaña y la apuesta de ésta por la obligatoriedad que implica su implementación a nivel estatal, municipal y comunitario al regular la venta de alimentos y bebidas para ser preparados de manera saludable, sostenible y con productos de la región en la que se habita.

#NiñasNiñosYAdolescentes

En las últimas décadas **los productos chatarra han desplazado a la comida tradicional sana y nutritiva, convirtiéndose en una amenaza para la salud de las personas** en Oaxaca, México y el mundo. El daño por el consumo de estos productos **no sólo afectan los cuerpos que los ingieren, sino además ocasionan grandes problemas de contaminación**, destrucción del planeta y acaparamiento de recursos naturales para su producción, distribución y desecho; **afectando a los ecosistemas del mundo y contribuyendo al cambio climático**.

#CuidaTuSaludCuidaElPlaneta

Oaxaca se encuentra en los primeros diez lugares de los estados con mayores muertes por diabetes, que se han acentuado sobre todo en la población indígena y personas sin seguridad social y bajos ingresos, posicionándose además como la **2ª entidad con mayor tasa de obesidad entre adultos y 1º de obesidad infantil.**



#SanoDesarrollo

Acciones realizadas

#OaxacaSinChatarra se ha convertido en **una apuesta de largo plazo con recursos propios principalmente de 4 organizaciones base, con impactos diferenciados por etapas implementadas desde el 7 de octubre del 2020 a la fecha.** Actualmente con el soporte y acompañamiento del Poder del Consumidor.

#ConsumeLoLocal

Entre diversas actividades realizadas con la distribución y elaboración de materiales como recetarios, loterías, murales, talleres y redes sociales con el trabajo articulado de infografías, videos de: cuentos, huerto en casa, recetas de comida sana; transmisión de spots en radios comunitarias traducidos a 5 lenguas originarias (zapoteco, chinanteco, chatino, mazateco y mixe); y a través de las rutas de autobuses que circularon dentro de la ciudad de Oaxaca y sus colonias conurbadas dirigidos a menores de 18 años, tutores, madres, padres o profesorado sobre

Oaxaca
¡Por un territorio libre de chatarra!

Conoce y descarga de manera libre nuestros materiales en:

YouTube SOUNDCLOUD

@OaxacaSinChatarra

#AmbientesSaludables