

# ¡Por el derecho a una alimentación sana y nutritiva!



#OaxacaSinChatarra

# Oaxaca sin chatarra

La campaña “**Por el derecho a una alimentación sana y nutritiva**” surge después de que en **Oaxaca** se aprobara la reforma al artículo 20 Bis de la Ley General de Niñas, Niños y Adolescentes. Entró en vigor el 4 de septiembre del 2020 y prohíbe la distribución, venta, regalo o suministro a personas menores de 18 años de bebidas azucaradas o alimentos envasados con alto contenido calórico. **Oaxaca** fue el primer estado en **México** en tener un marco legal de este tipo.



#InfanciaSana

La campaña tiene el objetivo contribuir a generar conciencia para lograr una cultura de alimentación sana, rescatar la gastronomía tradicional, fortalecer consumo y economía local, fomentando en la niñez y adolescencia la concientización y apropiación de los derechos a una alimentación sana, a la salud y a un sano desarrollo, como una apuesta a luchar contra los impactos del capitalismo voraz.

**Y es impulsada por las siguientes organizaciones civiles:**

**SAN JUAN  
QUIAHIJE**

**REDIM**  
Red por los Derechos  
de la Infancia en México

**Puente**  
a la salud comunitaria A. C.



**#DerechoAUnSanoDesarrollo**

## ¿Por qué impulsar la #OaxacaSinChatarra?

En las últimas décadas los productos chatarra han desplazado a la comida sana y nutritiva, convirtiéndose en una amenaza para la salud de las personas en **Oaxaca**, **México** y el mundo. El daño por el consumo de estos productos no sólo afecta los cuerpos que los ingieren, sino además ocasionan grandes problemas de contaminación, destrucción del planeta y acaparamiento de recursos naturales para su producción, distribución y desecho; afectando a los ecosistemas del mundo y contribuyendo al cambio climático.



#ConsumeLoLocal

**Oaxaca** se encuentra en los primeros diez lugares de los estados con mayores muertes por diabetes, que se han acentuado sobre todo en la población indígena y personas sin seguridad social y bajos ingresos, además es la 2<sup>a</sup> entidad con mayor tasa de obesidad entre adultos y 1<sup>a</sup> de obesidad infantil.



**#CuidaTuSaludyElPlaneta**

# Acciones realizadas

**#OaxacaSinChatarra** arrancó sus acciones desde el 7 de octubre de 2020, es una acción de la sociedad civil irrenunciable y de largo plazo.

Si quieres contactar con las organizaciones impulsoras escríbenos vía inbox en nuestro perfil de Facebook **@OaxacaSinChatarra** o al correo **[oaxacasinchatarra@gmail.com](mailto:oaxacasinchatarra@gmail.com)**

La campaña busca promover la alimentación sana y nutritiva, el derecho a la salud en la población escolar, apoyando la agricultura sustentable y nutritiva, protegiendo las tradiciones culinarias, exigiendo la garantía de los derechos de la infancia.

Está compuesta por diversas actividades que estamos realizando con la distribución de materiales como recetarios, loterías, murales y talleres dirigidos a menores de 18 años, tutores, madres, padres o profesorado sobre entornos alimentarios, entre otros. Y en redes sociales con el trabajo articulado de infografías, videos de: cuentos, huerto en casa, recetas de comida sana; así mismo se han transmitido spots en radios comunitarias traducidos a 5 lenguas originarias **zapoteco**, **chinanteco**, **chatino**, **mazateco** y **mixe**; y a través de las rutas de autobuses que circulan dentro de la ciudad de **Oaxaca** y sus colonias conurbadas.

# Para una vida sana, #OaxacaSinChatarra

Conoce y descarga los materiales de nuestra campaña en nuestras redes sociales o escaneando el código QR.



#InfanciaSana