

¿Por qué el
AMOR PROPIO
es revolucionario?



CONSORCIO
OAXACA
TRABAJANDO POR UNA VIDA
EN LIBERTAD PARA
LAS MUJERES

Cuidar de nuestro cuerpo,
de nuestra salud emocional,
nutrir nuestra autoestima



es un acto revelador ante
el sistema que nos enseñó
a ponernos en segundo
plano.

No existe una receta
mágica para el amor
propio, es un proceso
de autodescubrimiento



Tips para poner el practica el amor propio

Aprende a escuchar tu cuerpo



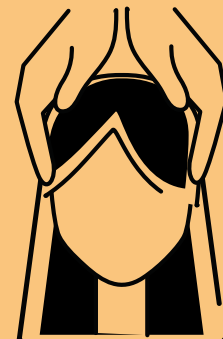
Busca espacios para ti



Descansa



Ve a terapia



Convive con tus amistades



Para poner en práctica el amor propio busca hábitos en tu vida que te lleven a conectar con el bienestar

#AmorPropioEsRevolución

