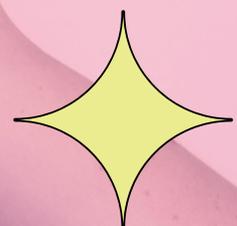
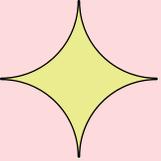


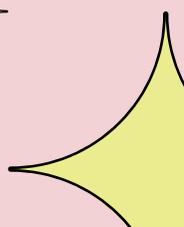
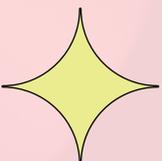
**¿QUÉ ONDA CON LA
RESPONSABILIDAD
AFECTIVA?**

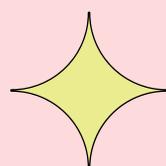




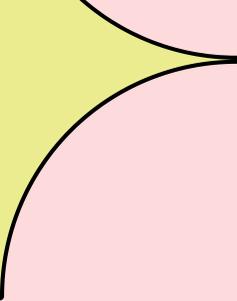
LA RESPONSABILIDAD AFECTIVA

Es hacerte cargo de los vínculos que generas aunque no tengan nombre, es hacerte cargo de tus sentimientos, expresar claramente tus emociones y cómo las comunicas.

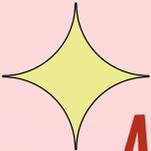




Ojo la responsabilidad
afectiva aplica con tu pareja,
amistades, compañerxs.

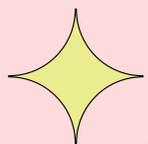
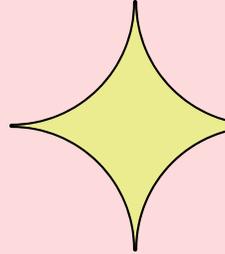


Para tener relaciones basadas en la responsabilidad afectiva, confianza, respeto y cuidado mutuo necesitamos:



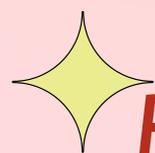
Acuerdos previos:

Aunque sea un tiempo corto el que vas a compartir con una persona, es importante que establezcas acuerdos previos sobre lo que a ti te gusta, las expectativas que tienes sobre ese momento que compartirás y lo que la persona piensa.



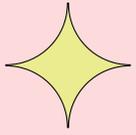
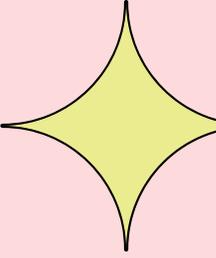
Hazte cargo de tus emociones

No echarle la culpa a las personas con las que nos relacionamos de las emociones que nos genera nuestro día a día.

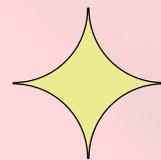
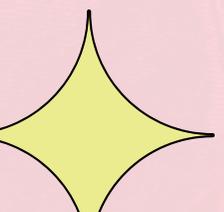


Practica la empatía

Si dijiste o hiciste algo que pudo dañar a la persona con la que te relacionas, es importante que lo hables y que te pongas en su lugar.



Queremos cuestionar las formas en las que aprendimos a relacionarnos, poniendo atención en las conductas que generan desigualdad ya que pueden llevar a lxs jóvenes a vivir violencias graves por falta de información.



Sentirnos libres en nuestras relaciones, poder disfrutar los vínculos que formamos desde el respeto y el cuidado de nuestras emociones, es poner en práctica la responsabilidad afectiva.

