

El Rebozo

Entrevista

Pág. 3

Noticias, Pág. 5

Siempre habrá críticas sobre nuestro trabajo, más sí somos mujeres: Rosalinda Núñez.

Asumir este cargo no fue nada fácil. Desde el momento de asimilar el nombramiento sientes de todo el miedo, pero también dije que, por algo el pueblo quiere que asuma este cargo y vamos a desempeñarlo. Cuesta porque se deja la familia a un lado, a veces te olvidas que eres madre y mujer en la familia.



Foto: Tsyop. Rosalinda Núñez Martínez, presidenta municipal de Tamazulapam, 2018.

Consorcio forma a jóvenes para apoyar a las mujeres mixes en el uso de las TIC's.

Entre numerosos aprendizajes, reflexiones y debates, los ocho jóvenes de distintas comunidades mixes compartieron sus inquietudes y deseos para transformar las condiciones en que viven las mujeres.

Noticias, Pág. 4

Bartolina Sisa, una guerrera aymara que luchó contra la dominación y la opresión de los conquistadores.

Bartolina Sisa Mujer, indígena nació en Cantón de Caracato del Ayllu, el 24 de agosto de 1753, fue una mujer valiente que luchó en contra de los conquistadores españoles. Sisa quien pertenecía a la comunidad Q' ara Qhatu, se dedicó desde temprana edad al comercio de hoja de coca y de tejidos junto a sus padres. Sisa cuando era joven empezó a tomar conciencia de las injusticias y abusos que cometían las autoridades españolas a los indígenas.

Noticias

Pág. 5

Consorcio Oaxaca inaugura dos centros de capacitación para mujeres en la Región Mixe

El Área de Desarrollo Santa María de Alotepec. Es un espacio que cuenta con computadoras, internet, sillas y mesas, destinado para que las mujeres de esta comunidad puedan acceder a Internet.



Anúnciate gratis. p.8



¡Ni un feminicidio más en Oaxaca!

Desde Consorcio Oaxaca manifestamos nuestra alegría y satisfacción por la publicación del segundo número del periódico “El Rebozo, la voz de las mujeres mixes”. Este espacio de comunicación permite el diálogo y la información acerca de la situación y los aportes de las mujeres al desarrollo de las comunidades de la región mixe.

Por ello, ante el artero feminicidio de Camelia Manuel Cruz de Jaltepec de Cadayoc el pasado 10 de agosto, con arma de juego a manos de su esposo el señor Reuel Ronquillos Andrés, nos unimos al clamor de justicia que han levantado cientos de mujeres de Jaltepec.

Camelia tenía tan solo 34 años de edad, su marido siempre la trató con violencia hasta llegar al

asesinato. Estaremos vigilantes para que se cumpla la sentencia correspondiente y la reparación del daño a los menores hijos que han quedado en la orfandad. No permitamos que el feminicidio de Camelia Manuel Cruz quede en la impunidad.

En lo que va de la administración de gobierno de Alejandro Murat Hinojosa, Consorcio Oaxaca ha registrado 210 feminicidios, de los cuales 81 asesinatos han ocurrido durante 2018. En este período de gobierno han sucedido 7 feminicidios en la Sierra Norte, esta es una situación alarmante que mantiene en extrema preocupación a las mujeres de las comunidades de la región mixe. Estamos viviendo un incremento y recrudecimiento de la violencia contra las mujeres, la cual debemos detener con urgencia.

El gobierno federal declaró el 31 de agosto la Alerta de Género en 40 municipios en el estado de Oaxaca, entre estos aparece el municipio de Santo Domingo Tepuxtepec Mixe, donde el gobierno deberá presentar de inmediato un programa integral para la prevención, atención y sanción y erradicación de las violencias contra las mujeres. Toda la población tiene derecho a conocer el programa y exigir que se cumpla.

No permitamos más violencia contra las mujeres. ¡Ni un feminicidio más en Oaxaca!

Las voces de las mujeres mixes se escuchan cada vez más y con mayor fuerza. El Rebozo desea ser un buen medio para ello.



FOTO: Esperanza González.

Siempre habrá críticas sobre nuestro trabajo, más sí somos mujeres.

Entrevista a Rosalinda Núñez Martínez, presidenta municipal de Tamazulapam, agosto del 2018.

Ana Emeterio Martínez

¿Podemos comenzar con su presentación?

Mi nombre es Rosalinda, soy maestra jubilada y tengo el cargo de presidenta municipal.

¿Cómo ha sido la participación de las mujeres en esta comunidad?

La participación política de las mujeres ha ido en aumento. En el Municipio de Tamazulapam cuenta con dos presidentas en este año, presidenta Municipal y presidenta de Bienes Comunales. Los cabildos están conformados en su mayoría por mujeres, es algo histórico ya que son las primeras presidentas con cargos de mayor rango.

¿Cómo fue su nombramiento y cómo se sintió?

El año pasado 2017, fui propuesta como candidata a la presidencia junto con otros siete ciudadanos, hubo dos rondas de votación a manos alzadas, fue desde la primera vez que obtuvimos la mayoría de los votos y en la segunda ronda, pues igual. La gente votó para que yo fuera presidenta municipal para este 2018. También este año fueron nombrado ocho compañeras y entonces no me sentí sola. Pensaban que la íbamos asumir con mucha responsabilidad y que teníamos que hacer algo bueno para avanzar, enfocándonos en los problemas sociales, es una gran oportunidad trabajar entre compañeras.

Ahora bien, asumir este cargo no fue nada fácil. Desde el momento de asimilar el nombramiento sientes mucho miedo, pero también me dije que, por algo el pueblo quiere que asuma este cargo y vamos a desempeñarlo. Cuesta porque se deja la familia a un lado, a veces te olvidas que eres madre y mujer en la familia.

¿Cómo podría describir su trabajo?

Siempre habrá críticas sobre nuestro trabajo, más sí somos mujeres, porque nos buscan de todo. [...] Es un poquito difícil que las mujeres acepten el poder que una tiene. Ellas desean que estemos en la cocina. Es un poquito difícil, pero se entiende. Con el tiempo iremos entendiendo. Ahora, hablando con las demás compañeras del pueblo, sí es cierto, nos tienen en la mira nada más, para jalarnos, para que no avancemos y tratan ellas de ponernos en mal, en evidenciarnos. Y eso como que nos quiere detener un poquito. Pero hay compañeras que dicen, hay que seguir adelante. Esto nos impulsa a continuar.

En este cabildo se considera la opinión de todas y todos, se siente feo que cuando un presidente te ignora y no te toma en cuenta. Es importante recalcar que hemos recibido el apoyo de las mujeres algunas les toca estar en la cocina y otras como el caso de las titulares autoridades no tenemos que estar allí necesariamente. Trato de coordinar-

Te recomendamos ver la entrevista de la presidenta municipal en video www.observatoriomujeresmixes.org o en Facebook de Consorcio Oaxaca.

me con todo el cabildo para no tener problemas, no somos perfectas, pero hacemos lo mejor que podemos.

¿Cómo se relacionan los hombres y las mujeres en el cabildo, existe discriminación?

En el cabildo se tiene que integrar a los hombres, y lo hemos hecho, por eso no hemos tenido problemas con ellos. Por parte de ellos si hay cuestionamientos y discriminación. Por ejemplo, cuando hay tequios siempre dicen que para la otra vengan hombres porque las mujeres no sirven, no trabajan, no ayudan, no son fuertes. Las mujeres hemos batallado para ser aceptadas en los tequios, últimamente hombres y mujeres van al tequio. En los nombramientos para comités, antes nombraban a las mujeres solteras, las mujeres abandonas, les daban estos puestos. Ahora no, sean casadas o solteras es parejo. En este año, se dio eso, no viendo a ver quién es madre, quien es casada o quién es soltera. Pienso que esta bien porque así todas tenemos oportunidad de estar en los puestos y aprender de esta experiencia. Al igual aquí no debe de haber discriminación ya que hay muchas compañeras que ejercen el cargo por tener preparación académica, todas merecemos este reconocimiento en nuestros pueblos.

¿Cuál son los retos más importantes de una mujer como presidenta municipal?

ENTREVISTA

El gran reto es hacer bien el trabajo, dejar bien el trabajo, para que el día de mañana, nuestros seres queridos o nuestros amigos confíen en que las mujeres que pueden hacerlo. Porque ahora estamos siendo cuestionadas, atacadas, también los amigos ya empezaron a dudar de nosotras o nuestros propios parientes empiezan a dudar. ¿Por qué? Lo único que se está consiguiendo es sembrar dudas. ¿Será que las compañeras están haciendo lo mismo que las autoridades hombres en años anteriores? Creo que el mayor reto, es sentirnos orgullosas, que sí asumimos bien el cargo y que sí lo hicimos bien, nada más.

¿Cuáles han sido los aprendizajes más significativos de esta experiencia?

Creo que se aprende todos los días, todo el tiempo y toda la vida vamos a seguir aprendiendo. Con este puesto llegas a conocer mucha gente, también descubro mi fortaleza y sabiduría. Es complicado, es un montón de información que se tiene día a día, porque acá el municipio tiene más de 248 personas que están dando su servicio de manera gratuita y una tiene que platicar con ellos. Y también lo que he aprendido es que una es capaz, una mujer es capaz de coordinar. Entonces reconozco el trabajo de las compañeras que son capaces, eso es lo que yo he visto. Que bonito que las compañeras están demostrando sus capacidades y asumiendo su responsabilidad como debe ser, a pesar de la familia que tienen, a pesar de los problemas.

¿Qué le diría o les recomendaría a las mujeres?

Hago la invitación a las compañeras que no critiquen sin fundamento, que busquen verdad y no supongan. En el momento en que ellas sean elegidas para algún cargo que den lo mejor de ellas. Cualquier cargo es importante y con esas experiencias tienen que llegar a un puesto con más responsabilidad y compartir eso con sus compañeras con quienes les toque servir después.



NOTICIAS

Bartolina Sisa, una guerrera aymara que luchó contra la dominación y la opresión de los conquistadores.

En su honor y en la de muchas mujeres luchadoras, el 5 de septiembre se celebra el día Internacional de las Mujeres Indígenas.

Ana Emeterio Martínez

Bartolina Sisa Mujer, indígena nació en Cantón de Caracato del Ayllu, el 24 de agosto de 1753, fue una mujer valiente que luchó en contra de los conquistadores españoles. Sisa quien pertenecía a la comunidad Q' ara Qhatu, se dedicó desde temprana edad al comercio de hoja de coca y de tejidos junto a sus padres. Sisa cuando era joven empezó a tomar conciencia de las injusticias y abusos que cometían las autoridades españolas a los indígenas.

Contrajo matrimonio con Tupaq Katari, ambos empezaron a participar en los levantamientos, tanto Sisa como su esposo desempeñaron un buen papel gracias a su liderazgo que mante-

nían en las batallas. Esto llevó que en 1781, el esposo de Sisa fuese proclamado virrey Inca.

La vida de los indígenas dependía de esta mujer que luego después de tanto batallar cayó en manos de los españoles en medio de un combate. Sisa luchó durante años varios para ponerle fin a la opresión, esclavitud, expolio y muerte que cometían los españoles. Tanto era el liderazgo y elocuencia de Sisa, que su esposo no hacía algo o no emprenderá ninguna acción sin antes hacérselo saber a Sisa.

Después haber sido detenida por conquistadores españoles, fue brutalmente asesinada y des-

cuartizada el 5 de septiembre de 1782. La condenaron en pena ordinaria de Suplicio, la sacaron del Cuartel a la Plaza mayor atada a la cola de un caballo, con una soga al cuello y plumas, un aspa asegurada sobre un bastón de palo en la mano y conducida por la voz del informador a la horca hasta que muera, después se clavó su cabeza y manos en Picotas con el rótulo correspondiente, para el escarmiento público en los lugares de Cruzpata. Alto de San Pedro y Pampajasi donde estaba acampada y presidía sus juntas sediciosas; y después de días se condujo la cabeza a los pueblos de Ayo-ayo y Sapahagui en la Provincia de Sica-sica, con orden para que se quemaran después de un tiempo y se arrojen las cenizas al aire, donde estime convenir.

El origen del día de la mujer indígena se remonta al Encuentro de Organizaciones y Movimientos de América en el que

se realizó un homenaje a Bartolina Sisa asesinada el 5 de septiembre como lo mencionamos arriba. Dio la vida por la libertad, la injusticia, la desigualdad, además del gran reconocimiento también a las mujeres indígenas por su lucha en la historia.

Este día sin duda es un homenaje a miles de mujeres Indígenas que como ella murieron en su lucha contra la discriminación y los abusos cometidos. Además de un llamado a seguir exigiendo justicia en nuestras comunidades, a las autoridades municipales el reconocimiento al acceso a la propiedad de la tierra, a estar dentro de las decisiones impor-

tantes en la vida comunitaria y a nuestros derechos políticos comunitarios.

También a seguir exigiendo a participar en la vida social, política comunitaria, la libertad, poder vivir una vida digna y sin violencia, ya que nosotras hemos y estamos jugando un papel muy importante en la sobrevivencia de los nuestros pueblos indígenas, desde la preservación de la cultura, la lengua y la gastronomía.

Exigir a nuestras autoridades estatales y federales las deudas eternas en materia de mujeres indígenas, primero el reconoci-

miento de las mujeres indígenas como sujetas de derecho, las garantías a los servicios de salud, la no violencia, las condiciones de seguridad y la participación política. Por nombrar algunas.

En la actualidad hay un nivel de desigualdad con el tema de mujeres indígenas, hay una gran dificultad de entender la vida cotidiana tanto con nuestros compañeros hombres como la gente que aborda el tema. Por un lado, es obligar a las mujeres y por otro lado no sinónimo de omitir el tema de los espacios de poder.

Consortio Oaxaca inaugura dos centros de capacitación para mujeres en la Región Mixe

Teresa Emeterio Martínez y Mar Amézaga García

El Área de Desarrollo y Enlace Comunitario de Consortio Oaxaca A.C, inauguró el Centro Computacional de Mujeres Alotepecanas (COMAL) el 8 de septiembre del 2018 en Santa María de Alotepec. Es un espacio que cuenta con computadoras, internet, sillas y mesas, que están destinadas para que las mujeres de esta comunidad puedan ir a clases, y ser atendidas por cuatro estudiantes de la Unidad de Estudios Superiores de Alotepec (UESA).

Además, ese día se impartió un taller sobre la participación política de las mujeres. Las asistentes reflexionaron su lugar en los espacios públicos y en el acceso a las nuevas tecnologías. ““Les agradezco por darme la oportunidad de aprender el manejo de la computadora, de manera particular, estoy dispuesta a aprender a usarla, aunque me está costando mucho trabajo, sin embargo, estoy en la disposición de aprender”, dijo una de ellas. “Antes que nada quiero agradecerles por esta oportunidad tan

grande, para mi vale mucho, y como mujeres debemos conscientizarnos, que como mujeres podemos aprender muchas cosas”, dijo otra mujer.

Tras finalizar el taller y en presencia de las autoridades, se hizo la inauguración formal del Centro, con el acompañamiento del C. Jacobo Confesor Felipe, Presidente Municipal, la C. Zenaida Bravo, Regidora de Educación, la C. María Luisa Monterrubio Reyes, Regidora de Salud. Además, se contó con la participación de las y los alumnos y alumnas que están prestando su práctica profesional enseñando a mujeres al uso de la computadora y el internet.

El 9 de septiembre, en Santa María Ocotepec, otra comunidad mixe, también se inauguró un Centro Computacional, espacio que beneficiará a las mujeres de esa comunidad.

Yesenia Gómez Pérez, docente del Centro, tuvo el honor de cortar la cinta e inaugurar el Centro

Computacional rodeada de los aplausos, ante la presencia de las Autoridades Comunitarias. Ahí algunas mujeres expresaron lo siguiente: “es una experiencia muy bonita porque una aprende, y si, una se pone nerviosa y así, pero es bonito aprender”, “es una experiencia diferente en la que nunca hemos ocupado una computadora, si la vemos y si da tentación pero si cuesta, pero si otras mujeres pueden ocuparla y manejarla todas somos capaces de hacerlo”.

Consortio forma a jóvenes para apoyar a las mujeres mixes en el uso de las TIC's.

Mar Amézaga García. Practicante en Consortio Oaxaca

El pasado 28 y 29 de julio del 2018, en la ciudad de Oaxaca, se realizó el taller “Adquiriendo conocimiento de enseñanza aprendizaje sobre el uso de las nuevas tecnologías”. Este curso fue el primer paso para el fortalecimiento de las mujeres mixes en los espacios públicos y en la toma de decisiones. Las y los jóvenes participantes fueron capacitados para asesorar a las mujeres que no han tenido la oportunidad de acceder a las

nuevas tecnologías, al manejo de computadoras y del internet.

Entre numerosos aprendizajes, reflexiones y debates, los ocho jóvenes de distintas comunidades mixes compartieron sus inquietudes y deseos para transformar las condiciones en que viven las mujeres.

Aprendieron a navegar de una forma adecuada y segura por la red y a entender mejor las des-

igualdades entre hombres y mujeres en relación a esta temática. Durante estos dos días, el grupo de participantes contó con la asesoría y acompañamiento de Kiado y Diego, compañeros de la organización de Surco.

Con este taller, se espera que cada participante aportará distintas estrategias para acercar las nuevas tecnologías a las mujeres mixes y con ello hacer realidad el derecho a la información.



No nos hace más o menos hombres trabajar y colaborar con organizaciones

Benito Sandoval Monico

El curso “Adquiriendo conocimiento de enseñanza aprendizaje del uso de las nuevas tecnologías” fue una gran oportunidad para de aprendizaje y de colaboración con Consorcio Oaxaca, pues la mayoría de la gente piensa que es una institución que solo apoya a mujeres, pues el término feminista y equidad se ha confundido en sus varios conceptos. Estar en el taller me hace ver que son trabajos muy fructíferos y que cualquiera podría involucrarse si tan solo cambiamos ese chip de trabajar en conjunto con las mujeres y dejar un lado el patriarcado o el machismo. No nos hace más o menos hombres trabajar y colaborar con organizaciones que quieren generar cambios y hacer un mundo donde hombres y mujeres tengamos los mismos derechos.

Para mí es un orgullo estar colaborando en este proyecto porque me doy cuenta que las mujeres no

tienen acceso a la información y la tecnología. Me gustó el proyecto que manejan, podría considerar que es una experiencia más en mi curriculum académico y de formación.

Estamos aplicando estos conocimientos en nuestras comunidades, impactamos con el proyecto y asociamos nuestros estudios con una idea renovadora, más si se trata de trabajar con mujeres de mi comunidad, que tienen una historia y una identidad propia. Además, nos va ayudar a realizar nuestra práctica profesional.

Me preguntan, ¿si es un proyecto para mujeres que yo hago yo acá? pues es una forma de expresar de que no todos los hombres pensamos iguales, habremos algunos que queremos cambiar y aportar ideas innovadoras. Estoy a gusto en este nuevo proceso de enseñanza aprendizaje.

COMUNICADO

Jaltepec de Candayoc, San Juan Cotzocón Mixe, Oax. a 24 de agosto del 2018.

Comunicado de prensa

Mujeres de Jaltepec de Candayoc exigen justicia por el feminicidio de Camelia Manuel Cruz

Denunciamos el feminicidio de nuestra hermana Camelia Manuel Cruz a manos de su esposo y exigimos que su caso no quede impune.

Las mujeres comuneras de Jaltepec de Candayoc no permitiremos más violencia contra las mujeres, por eso nos organizamos y alzamos la voz para que se haga justicia.

En el Estado de Oaxaca, durante el periodo que abarca del inicio de la administración de gobierno de Alejandro Murat Hinojosa al día de hoy 24 de agosto del 2018, la manifestación máxima de violencia de género ejercida contra las mujeres, ha registrado 210 feminicidios, de los cuales 81 feminicidios han ocurrido en lo que va del año 2018.

Durante este periodo de gobierno se han registrado en la Sierra Norte un total de 7 feminicidios, lo que nos parece alarmante y nos tiene en extrema preocupación a las mujeres de las comunidades de la región mixe, por ese incremento y encrudecimiento de la violencia más grave contra las mujeres.

En ese contexto, en nuestra comunidad ubicada en la parte baja de la región mixe, el pasado 10 de agosto de 2018 por la noche, el señor REUEL RONQUILLO ANDRÉS asesinó con arma de fuego a su esposa CAMELIA MANUEL CRUZ, a quien siempre trató con violencia; por lo que nuestro pueblo se encuentra de luto y las muje-

res estamos dolidas, enojadas e indignadas por el feminicidio de nuestra hermana Camelia de tan solo 34 años de edad.

El agresor luego de cometer el crimen trató de suicidarse y al no lograrlo intentó escaparse, pero las personas de la comunidad se reunieron para salir a buscarlo y lo encontraron en las orillas del pueblo. Las autoridades de la comunidad se percataron que estaba herido en la mejilla izquierda y por ello fue trasladado al hospital de María Lombardo de Caso, Mixe Oaxaca, dando la intervención a las autoridades correspondientes.

El día 14 de agosto del 2018 a las 12:10 horas, fue ejecutada la Orden de aprehensión librada dentro de la Causa Penal 337/2018 en contra de REUEL RONQUILLO ANDRES alias "El Teno" por el delito de FEMINICIDIO AGRAVADO cometido en contra de quién en vida respondió al nombre de CAMELIA MANUEL CRUZ; por lo que el indiciado fue puesto a disposición del Juez de Control en materia penal del Juzgado de Garantías de Juchitán de Zaragoza.

Por tanto, exigimos a la Fiscalía General del Estado que actúe conforme al protocolo de investigación ministerial, policial y pericial existente para el delito de feminicidio, así como lo relativo a la sentencia de Maria-

na Lima Buendía dictada por la Primera Sala de la Suprema Corte de Justicia de la Nación, en sesión correspondiente al 25 de marzo de 2015; y al Poder Judicial del Estado de Oaxaca, a que actúe en estricta aplicación del Protocolo para Juzgar con Perspectiva de Género, la Ley General de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia, la Convención Interamericana para Prevenir, Sancionar y Erradicar la Violencia contra la Mujer (Convención de Belem Do Pará), la Convención para la Eliminación de todas Las Formas de Discriminación Contra La Mujer "CEDAW", así como todos los instrumentos nacionales e internacionales de aplicación obligatoria al respecto para una correcta impartición de justicia.

Les decimos a las instancias intervinientes, que como Organizaciones de la Sociedad Civil estaremos vigilantes de la respuesta que den a este caso de violencia feminicida en la región Mixe; que estaremos atentas de la forma en que el Estado responda frente al fenómeno de violencia contra las Mujeres. No permitiremos que el feminicidio de Camelia Manuel Cruz quede en la impunidad.

Llamamos al Gobierno del Estado de Oaxaca, para que genere acciones que prevengan la violencia contra las mujeres acorde a nuestro contexto cultural,

pues las mujeres indígenas estamos ausentes en sus políticas de atención. Las instituciones de procuración e impartición de justicia no nos escuchan y por el contrario, dificultan nuestro camino al acceso a la justicia. Demandamos la no simulación de las instituciones, exigimos que hagan su trabajo y sí no pueden que renuncien.

Las mujeres que firmamos no permitiremos que este caso quede impune, reiteramos nuestra exigencia de justicia, estamos haciendo valer nuestro derecho, ningún feminicida debe quedar libre de sanción. No vamos a permitir más violencia contra las mujeres. ¡Ni un feminicidio más en Oaxaca!

Alto al feminicidio

No más violencia contra las mujeres

Basta de tantas injusticias

Firmas

Red de Mujeres Mixes de Jaltepec. Red de Mujeres Mixes. Observatorio de Participación Política de las Mujeres Mixes. Consorcio para el Dialogo Parlamentario y la Equidad Oaxaca A.C. Centro de Atención Integral de la Mujer Ayuuk A.C. Servicios del Pueblo Mixe A.C. 125 mujeres de la comunidad Jaltepec de Candoyoc.



CONSEJOS PARA DOMINAR LAS TIC'S

1. ¡Mujeres pierdan primero el miedo a equivocarse! Es normal hacer varias veces correcciones, a veces lo que deseamos no queda a la primera.
2. Tengan confianza en aprender a usar las computadoras, es como abrir una puerta y entrar lentamente para encontrar el conocimiento.
3. Busquen algo que las motive, el principal motor para aprender algo nuevo es saber para qué nos va a servir, qué vamos a lograr. El cómo es simplemente acostumbrarse a manejar la computadora.
4. Usar la tecnología te puede ayudar y proteger a tus hijos y a ti misma.
5. Recuerda que saber usar el internet facilita estar en contacto familiares y amistades que están lejos de pueblo.
6. Puedes crear fácilmente una cuenta de correo electrónico; eso te ayudará a recibir y enviar información rápida y oportuna.
7. Solo necesitas PRÁCTICAR para dominar con mayor facilidad el uso de las nuevas tecnologías.
8. Las computadoras se descomponen con el uso, no le tengas miedo, existen formas de componerlas.
9. Es bueno que mantengas una postura recta al sentarte para que no te canses.
10. Para evitar la fatiga ocular y cuidar tus ojos puedes trabajar sobre texto negro con fondo blanco, ajustar el brillo de la pantalla al medio ambiente, parpadear de forma regular.
11. Procura limpiar el equipo con un pañuelo suave de algodón húmedo, es importante no rociar el líquido directamente pues podría introducirse dentro del equipo y dañarlo.
12. Descansa cada 30 minutos mientras la usas por largo tiempo.
13. Ejerce y disfruta tu derecho al uso de las nuevas tecnologías.



Observatorio comunitario para la participación política de las mujeres mixes

Página: www.observatoriomujeresmixes.org
Facebook: Observatorio Comunitario de la participación política de las mujeres mixes.
Correo: observatoriomujermix@gmail.com

Coordinación editorial
Ana María Emeterio Martínez

Comité editorial
Pilar Muriedas Juárez
Tere Emeterio Martínez
Engracia Pérez Castro

Fotografías
Archivo Consorcio
Web

Diseño y formación
Tsyop

Consorcio para el Diálogo Parlamentario y la Equidad Oaxaca A.C.
Pensamientos 104
Col. Reforma, C.P. 68050
Oaxaca de Juárez, Oaxaca, México
951 1328996
<http://consorciooaxaca.org.mx/>

ANUNCIOS

Artesanías de Alotepec

Venta de blusas y camisas típicas de Alotepec
Bordados y de maquina
Noelia Canseco Nolasco
Tel. 01283 5964923

Renta de internet "La malinche"
Domicilio conocido
María del Carmen Emeterio
Atención todos los días
leiccarmen89@gmail.com

Artesanías de Cotzocon

Venta Blusas y huipiles de telar
Mariela Inocente
Cel. 044 951 1837118

Tamazulapam

Venta de productos de hortaliza
Hilaria González Jiménez
Cel. 01 2831138010

Ayutla

Venta de flores
Irma Galván Mateos
Cel. 044 9511353161

Rancho Tejas, Tlahuitoltepec

Venta de amaranto
Julita Pérez Gómez
Cel. 01 283-1044199

Santa María Ocotepéc Mixe

Venta de café molido
Leocadia Martínez Ventura
Tel. 9513980195

"Este material se realizó con recursos de la Décimo Séptimo Emisión del Programa Proequidad del Instituto Nacional de las Mujeres, empero, este necesariamente comparte los puntos de vista expresados por las (los) autores del presente trabajo"

Programa
PROEQUIDAD